



～たんぽぽ通信～

2024年12月号 OY-243号
 特定非営利団体
 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
 ナルク小山(たんぽぽの会)
 〒:323-0012
 栃木県小山市羽川107-2
 TEL:0285-35-4913
 FAX:0285-27-8530

URL <https://www.nalc-ovama.com/>

今年も残りわずかとなりました。皆様お元気ですか。最近では温暖化の影響なのか温度変化が大きくなっています、体調管理に気を付けるとともに、コロナ、インフルエンザの感染症にも注意して、新年を迎えて頂きたいと思えます。さて、今年も昨年同様、皆様のお手元に保有ポイント・活動状況をお知らせします。確認の上、今後の活動や助け合いに有効に活用して下さい。

代表 本橋昌治

12月定例会(事務所大掃除)のお知らせ

日 時 : 令和6年12月20日(金) 10:00～12:00
 集合場所 : ナルク羽川事務所
 内 容 : 事務所屋内・外の大掃除、慰労会
 参加希望者は12月18日までに事務局(0285-35-4913)へ、
 ご連絡ください。

事務局からのお知らせ

◎ 活動状況

- ・10月の活動時間は146.5時間(ナルク時間預託68時間、小山市委託78.5時間)でした。利用ポイントは1Pでした。
 奉仕活動は86時間(拠点活動は82時間)、アルミ缶回収はありませんでした。
- ・11/23ナルクディー(渡良瀬遊水地の環境保護の除草)
 3名参加しました。
- ・12/18「小山市生活支援ボランティア活用編」に活動紹介として、出席します。
- ・笑いヨガ講習会の予定 12/18(水)10:00～11:50
 参加費:500円、大谷市民交流センター(あいとぴあ)

◎ 2025年1月定例会(新年会)予定

- ・日 時 : 1/17(金)11:30～13:30
- ・場 所 : みつよし(大谷消防署前)
- ・参加費 : 1,000円

◎ 調べてみました。「桃クリ三年柿八年」は本当なのか

「桃栗三年柿八年」という諺がある。種をまいてから実を付けるまでの年数を言ったものである。これに「柚は九年」「柚の馬鹿めは十八年」「梅は酸いとて十三年」「枇杷は九年なりかねる」などと続けていう場合もある。また「桃栗三年柿八年」をもじった「桃栗三年後家一年」というものもある。モモとクリは実がなるまでに三年かかるが、後家(未亡人)の操を保つのは一年。未亡人も貞操はそう長くは続かないこと洒落(しゃれ)でいったものである。

「桃栗三年柿八年」ははたして正しいのだろうか。実際はどうかといえば、モモは種をまいて実をつけるまで三年、クリは三～四年、カキは七～八年かかる。だからこの諺は本当である。「桃栗三年柿八年」は正しいのだが、果樹は種から育てると同じ品種には育たない。すなわち種をまいても親と同じものにはならない。

そこで優良品種の果樹栽培では、通常は接ぎ木による方法がとられている。この方法によれば、種から育てるよりも早く実がとれるのである。「桃栗三年柿八年」は当てはまらないことになる。(moto)

10月支援活動(◎預託+●市委託)の報告

| | | | | | |
|------|-------|-------|----------|----------|-------------|
| ◎送迎 | 21 時間 | ●委託事業 | 78.5 時間 | ◎介助・待機 | 13 時間 |
| ◎買物 | 1 時間 | ◎住宅掃除 | 16 時間 | ◎見守り、傾聴 | 3 時間 |
| ◎手続き | 時間 | ◎庭の手入 | 14 時間 | ◎コーディネート | 時間 |
| ◎その他 | 時間 | ◎住宅修繕 | 時間 | 累計 | 18,109.5 時間 |
| 提供者 | 11 名 | 計 | 146.5 時間 | | |

10月奉仕時間活動の報告

| | | | | | |
|-----|------|-----|-------|--------|-------------|
| ◎福祉 | 0 時間 | ◎環境 | 4 時間 | ◎ナルク活動 | 82 時間 |
| 提供者 | 10 名 | 計 | 86 時間 | 累計 | 23,703.0 時間 |

◎11月定例会・活動報告

・11月の主な活動として本部(大阪)で開催する「ナルリンピック」に歩調を合わせて小山ではウォーキング会を行い、11月の恒例行事の芋煮会を同じ15日(金)に行いました。翌週23日(土)は今年3回目のナルクデーとして渡良瀬遊水地の環境保全活動に参加しました。ウォーキング会は前夜の激しい雨で開催が危ぶまれましたが、夜明けには雨が止み、開始の9時半には路上の水たまりもほぼ無くなりました。小山総合公園内の約1kmの周回コースで、参加者の体力・気力に合わせて20分～1時間、各人のペースで無理せずに行いました。紅葉の到来が遅れている周囲の景色を楽しみ、スズメやカラスが雨上がりの芝生の中で餌をついばんでいるのを眺め、談笑しながらの健康ウォーキングでした。

一休みして、10時半からは同じ公園内のバーベキュー広場にて芋煮会を開催しました。里芋は1週間前にナルク農園で有志が収穫したものです。鍋奉行は例年通り本橋代表です。皮むき等の下準備は主に女性陣が行いました。里芋・野菜・牛肉・調味料をたっぷり投入し、出来上がるまでの待ち時間は定例会で報告・連絡事項を確認しました。全員に2杯ずつ芋煮汁と残りの煮汁でうどんを半玉程度の分量を作ったのですが、参加全員が高齢者のためさすがに食べきれず、少しずつ持ち帰ってもらいました。準備作業から食事中、食後の片付けまで楽しい談笑の一時を過ごし、リフレッシュすることが出来ました。今年は里芋の収穫量が少なかったため、参加できなかった会員の方々へ配布することはできませんでした。少量の余った里芋は困窮等児童の支援施設「シリウス」に寄付金と共に寄贈しました。

参加者13名 (事務局)

ナルリンピック小山

芋煮会

手を振ってウォーキング

里芋皮剥き準備中女性軍

出汁がきいてて、おいしいーネ



並んで笑顔でウォーキング

火起こし準備中男性軍

参加者は13名です。



令和6年12月のナルク小山予定表

| 項目 | 日にち | 時間 | 集合場所 |
|---------|-----------|-------------|----------|
| 運営委員会 | 12月13日(金) | 10:00~11:00 | ナルク小山事務所 |
| 定例会・大掃除 | 12月20日(金) | 10:30~12:00 | ナルク小山事務所 |

令和7年1月17日の定例会は新年会を予定しています。