



間々田美が丘公園、彼岸花

## ～たんぼぼ通信～

皆様、こんにちはお元気ですか。今年は気象変動なのか暑い日が続いて、なかなか涼しくなりませんね。台風も多く発生して、甚大な被害も発生しています。今回、バス研修として、栃木県防災会館に行き、防災訓練体験する計画をしました。同時に食欲の秋を満喫できたらと思い、矢板方面でリンゴ狩りを予定しています。今までの暑さで消耗した体力回復と同時に楽しい思い出作りができればよいと思います。多数の方のご参加をお待ちしています

代表 本橋 昌治

## 10月定例会(研修旅行)のお知らせ

日 時 : 令和6年10月18日(金)

集合場所 : ちとせ観光8:00、新小山病駐車場8:40

内 容 : ① 矢板リンゴ狩り、  
② 栃木県防災センター(地震、豪雨体験)

参加費 : 3,000円(昼食付)

参加者希望者は10/15までに事務局にご連絡ください

尚、帰りは17時新小山病院、17時半ちとせ観光着を予定しています。

## 事務局からのお知らせ

## ◎ 活動状況

・8月の活動時間は119時間(ナルク時間預託56時間、小山市委託63時間)でした。

利用ポイントは3Pでした。

奉仕活動は81時間(拠点活動は75時間)、アルミ缶回収はありませんでした。

・9/14(土)渡瀬遊水地環境保全活動(ナルクデー)に3名参加しました。

・ナルク農園の里芋は芋煮会の使用量は確保、何とか間に合いそうです。

・笑いヨガの予定日は、10/16(10:00~11:30)大谷市民交流センター(会費:500円)

## ◎ 調べてみました。(10月10日はダイコンの年寄りの日)

9月18日は何の日かご存じでしょうか。それはカイワレダイコンの日です。日本かいわれ協会が、カイワレダイコンの良さをアピールするために昭和六十一年(1986年)に設けたもの。そのための会合が開かれたのが九月で、算用数字の「8」を横にして「1」を立てると、カイワレダイコンの姿に似ているところから、九月十八日と決められた。

ダイコンの日もあります。ダイコンの日は十月十日、東京地方をはじめ東日本では、十月十日(旧暦)は「ダイコンの年寄り」とか「ダイコンの年越し」などと呼ばれ、ダイコンはこの夜一晩で大きくなるという。この夜をモグラ除けのまじないに、縄で藁(わら)を巻き立てた棒で地面を打ったりするが、ダイコンはその音を聞いて育つともいう。またこの日にはダイコン畑にに入るのはダブーとされており、入るとダイコンが育たないという伝承が各地に残っている。十月十日の夜うなりながら成長するとか、音を立てて割れるともいい、その音を耳にすると死ぬともいわれている。十月十日、ダイコンは大きくなる。そこでダイコンを収穫するのはその日を過ぎてからということになる。

(moto)

8月支援活動(◎預託+●市委託)の報告

◎送迎	13 時間	●委託事業	63 時間	◎介助・待機	15 時間
◎買物	1 時間	◎住宅掃除	2 時間	◎見守り,傾聴	3 時間
◎繕い	時間	◎庭の手入れ	22 時間	◎コーディネート	時間
◎その他	時間	◎住宅修繕	時間	累計	17,837.0 時間
提供者	22 名	計	119 時間		

8月奉仕時間活動の報告

◎福祉	0 時間	◎環境	6 時間	◎ナルク活動	75 時間
提供者	24 名	計	81 時間	累計	23,528.0 時間

◎9月定例会・活動報告

・9月20日(金)10:30~11:45 晴天で残暑の厳しい時間帯でしたが間々田地区の「美が丘公園」にて車いすの操作訓練と視覚障害者のガイドの訓練を行いました。終了後、レストランに移動して懇親昼食会で食事と談話の楽しいひと時を過ごしました。

車いすの利用は高齢化がさらに進むと、ボランティア活動に限らず身近な親族・知人などが車いすを使用する機会が益々増えると思込まれます。社会生活に必要な技能として多くの方が習熟しておく必要があるため、今後も毎年訓練を継続したいと思います。視覚障害者のガイドの訓練は視覚障害者の送迎の提供者を重点に行いました。(視覚障碍の方が外出する機会が増える一方で専任のボランティアが少ないようです)

間々田地区(小山市南部)の会員の皆様とは、遠方の羽川(小山市北部)に事務所を移転してからは顔を合わせる事が少なくなっていました。そこで今回の講習会は間々田地区の皆様が参加し易い様に美が丘公園で開催しました。間々田地区の皆さんの多くは数年前までは支援提供者(働き手)としてボランティアやナルクの活動を支えて頂きましたが、現在は高齢化により支援提供が困難な状況になったり、自動車の運転/搭乗が出来ず行動範囲の制約が生じたりしています。(ナルク小山全体でも同じ状況ですが…)

参加された皆さん全員が積極的に車いすの操作練習をして頂きました。そのため時間がちょっと足りなかったようでした。懇親食事会も和気あいあいと楽しい談笑の時間を過ごすことが出来ました。参加者12名

・9月14日(土) 早朝6:30~7:30 渡良瀬遊水地のセイタカアワダチソウ除去作戦(小山市主催)にナルクデーの一環として有志が参加し、ナルク小山ののぼり旗を掲げて「ナルク小山」のPRをました。

ナルクデー 3名



日陰で定例会



参加者 12名

車椅子操作訓練



視覚障害者ガイド訓練



令和6年7月のクラブ活動とナルク小山予定表

項目	日にち	時間	集合場所
運営委員会	10月11日(金)	10:00~11:00	ナルク新小山事務所
定例会・バス研修会	10月18日(金)	8:00~18:30	ちとせ観光・新小山病院

令和6年11月15日の定例会は芋煮会を予定しています。