



～たんぽぽ通信～

皆さんこんにちは、お元気ですか。まだまだ暑い日が続くようなので体調維持には十分気を付けましょう。さて、今月は間々田に行き、定例会と車椅子の講習会を開催します。事務所移転により、間々田の皆様には行事に参加するのが少なくなったかと思います。軽食を予定していますので、久しぶりのおしゃべりなどをして、楽しい時間を過ごせたらと考えています。多数のご参加をお待ちしています。

本橋 昌治

9月定例会のお知らせ

日時：令和6年9月20日(金) 10:00～13:00
集合場所：間々田美が丘公園
内容：① 定例会(月次報告)
② 車椅子講習会・軽食(会費:500円)
参加希望者は9月18日までに事務局へ、ご連絡下さい。
(間々田地区の多数の参加をお待ちしています。)

事務局からのお知らせ

◎ 活動状況

- ・6月の活動は時間(ナルク時間預託49時間、小山市委託71.5時間)でした。
利用ポイントは2Pでした。
奉仕活動は96時間(拠点活動は78時間)、アルミ缶回収はありませんでした。
- ・7月の活動は146時間(ナルク時間預託63時間、小山市委託83時間)でした。
利用ポイントは2Pでした。
奉仕活動は102時間(拠点活動は82時間)、アルミ缶回収は22kgでした。
- ・9/14(土)渡瀬遊水地環境保全活動(ナルクデー)予定
AM6:15 新市民病院前 集合、出発
現地集合の人は6:50 受付近くの堤防階段付近
- ・ナルク農園の里芋は植付け時期の遅れと天候不順などにより、収穫量が減少しそうです。
- ・笑いヨガの予定日は、9/18、9/25(10:00～11:30)大谷市民交流センター(会費:500円)

◎ 調べてみました。(ゴボウにも花ことばがある)

ゴボウはキク科の植物で、原産地は地中海沿岸から西アジアにかけての地帯とされている。ヨーロッパ、シベリア、中国などに野生種が見られる。

ゴボウは中国からヨーロッパにかけて広く分布しているが、これを食用としているのは、どうも日本人だけのようなのである。ヨーロッパでは根や茎や種子が、いろんな病気の治療薬として、用いられてきた。

ゴボウの花を見たことがあるだろうか、ゴボウも花を咲かせ、そして花言葉もちゃんとある。

ゴボウの花言葉は【私に触らないで】である。

アザミはゴボウと同じキク科の植物だが、ゴボウはアザミに似た花を咲かせ、イガのついた実をつける。またゴボウの蕾にはトゲがある。実のイガ、蕾のトゲなどに特徴があることから、【私に触らないで】という花言葉になったようである。ほかに【しつこくせがむ】、【頑固】、【用心、警戒】などの花言葉もあるとのこと。

(moto)

6・7月支援活動(◎預託+●市委託)の報告

◎送迎	24 時間	●委託事業	154.5 時間	◎介助・待機	26 時間
◎買物	3 時間	◎住宅掃除	7 時間	◎見守り,傾聴	8 時間
◎繕い	時間	◎庭の手入れ	43 時間	◎コーディネート	時間
◎その他	時間	◎住宅修繕	1 時間		
提供者	22 名	計	266.5 時間	累計	17,718.0 時間

6・7月奉任時間活動の報告

◎福祉	0 時間	◎環境	38 時間	◎ナルク活動	160 時間
提供者	24 名	計	198 時間	累計	23,447.0 時間

◎7,8月定例会・活動報告

・7月19日(金)に小山総合公園のバーベキュー広場にて7月の定例会を実施しました。ナルク農園で収穫したじゃが芋と参加した皆さんが持ち寄った総菜や購入した季節の野菜・果物をみんなでワイワイと楽しいおしゃべりをしながら、美味しく頂きました。今年のじゃが芋は収穫時期が遅れたため育ち過ぎて大きくなってしまいました。それを一人一個ずつ頑張っておもてなしてもらいました。味は変わらずたいへん美味しかったです。そうめん、トコロテン、メロンなど真夏の冷たい食べ物もおいしかったです。

猛暑を警戒して参加者は11名と少なかったですが、バーベキュー炉の屋根と周囲の木々による日除けもあり、適度な風もあり、極端な高温とはならず、素晴らしい会食になりました。余ったジャガイモは例年通り、手配りが出来る方々と児童支援施設「シリウス」に少量ずつお配りしました。

また、ナルクの「のぼり旗」を立てて一般の人々にPRするつもりでしたが、お昼頃の広大な公園の中で楽しんでいたのはナルク小山だけでした。残念！ 昨今の極端な気候変動に対して、今後の活動の時期と場所の検討が必要かもしれません。

・8月はナルク小山の夏休みで会合はお休みとなりましたが、定期的な支援活動(ごみ出し、買物、送迎等)や7月中に処理できなかった支援活動を酷暑の中で行いました。幸い支援提供をして頂いた皆さんが活動中に熱中症や体調不良となる方はいませんでした。支援提供の皆さん、ありがとうございました。まだまだ暑さが続きます。お互いに気を付けて、いつまでも元気に、楽しく、頑張りましょう。

(事務局)

火起こし準備中



配布用じゃが芋袋詰め中



盛り付け中



食材準備中



参加者は11名



頂いています。美味しい



令和6年7月のクラブ活動とナルク小山予定表

項目	日にち	時間	集合場所
運営委員会	9月13日(金)	10:00~11:00	ナルク新小山事務所
定例会・車椅子講習	9月20日(金)	10:00~13:00	間々田美しが丘公園

令和6年10月18日の定例会は日帰りバス研修会を予定しています。