



～たんぽぽ通信～

暑い暑いと言っていたら、いつの間にかぐっと寒くなり、木々の紅葉や落ち葉が目立つようになりました。早め早めの冬支度、暖かい日差しの際は外でウォーキングなど無理しない程度に身体を動かしましょう。今月は芋煮会を旧事務所(横倉)で行います。一緒に調理をして美味しい芋煮を食べましょう。お知り合いの方をお連れしても結構です。

代表 谷村保昌

11月の定例会のお知らせ

日時：令和4年11月18日(金) 11:00～12:30
 場所：旧事務所(小山市横倉491-12)
 内容：芋煮会及び定例会
 会費：無料、参加希望の方は(会員以外の方も)事務局(0285-35-4913)迄、ご連絡下さい。
 但し、体調不良、熱のある方は、ご遠慮ください。

◎ 活動状況

- 9月の活動は171時間(ナルク時間預託102時間、小山市委託69時間)でした。利用ポイントはありませんでした。奉仕活動は87時間(拠点活動時間75時間でした。)、アルミ缶回収は21.5kgでした。9月の支援時間は(171H)は新記録でした。庭の手入と送迎(病院・買い物)が多い要因でした。
- 11/11(金)12:30～14:30、旧事務所の畑で芋煮会用の里芋堀りを行います。
- 11/14(月)北関東エリア会議(ZOOM会議)の予定です。
- 11月ナルクデー、11/26(土) 渡良瀬遊水地の環境保全活動予定です。7:50市民病院前の駐車場に集合、→ 渡良瀬遊水地(作業は9:00～)、長靴、手拭、帽子持参
- 12月の会報(たんぽぽ、新聞)配布時に会員皆様の「現状の保有ポイント」「利用最終年・月」を個々にお知らせする予定です。ナルク手帳への記載は省略しますが、詳細を知りたい方には別途お伝えします。

◎ 今後の予定

- 12月の定例会は事務所の大掃除、及び忘年会(軽食)を予定しています。
- 令和5年1月の定例会は、新年会として宿泊研修旅行を検討中です。(場所:県内の芦野温泉/西那須野等近い所、詳細は未定です。)

◎ 支援提供者募集

- おはようの家の障がい者の見守り(月1回、2時間)
- 朝のゴミ出し、(週、1回)

9月支援活動(◎預託+●市委託)の報告

◎送迎	25	時間	●市委託事業	68.5	時間	◎介助・待機	17	時間
◎買物	2	時間	◎住宅掃除	6.5	時間	◎見守り、傾聴	6	時間
◎繕い			◎庭の手入れ	43.5	時間	◎その他	1	時間
◎講師			◎コーディネート	1	時間			
提供者	11	人	計	169.5	時間	累計	17,730.0	時間

9月奉仕時間活動の報告

◎福祉	0		◎環境	12	時間	◎ナルク活動	75	時間
提供者	9	人	計	87	時間	累計	22,561.0	時間

10月定例会報告

・10月21日(金)の定例会はコロナ感染の影響で4月に立てた計画を変更して市内の飲食店にて飲食を伴う懇親会を行いました。世間ではコロナ感染対策の様々な規制が少しずつ解除されていますが、不特定多数の人と接触するのは多少心配があり、計画の研修旅行を中止しました。

ナルクの皆さんはワクチン接種を3回、4回もしており、普段お会いしているナルク会員同士が集まる会食なら比較的安全だと判断して懇親会を実施しました。会場は海鮮料理の「斑鳩(いかるが)」にて夕方5時に開始しました。乾杯に続いて、久しぶりに顔を合わせる方が多かったので、自己紹介と近況報告をしてもらいました。次第に皆さんが和んでワイワイガヤガヤと話の輪が広がって楽しい懇親会となりました。

長期間の制約の多いコロナ禍の生活からしばしの間でも皆さんのストレス発散が出来たのではないのでしょうか。3年ぶりのお酒のある会合なので緊張もなくなったのでしょうか。夕食時の懇親会のため、出席できなかった方もいたと思いますが、逆にいつもの定例会の開始時間(午前10時)では都合が合わない方がお二人も参加できました。高齢化により支援活動が出来なくなっても、またこのような懇親会で出来るだけ大勢で楽しめるような企画を設けたいと思います。久しぶりにナルクの横断幕を広げて記念撮影をしてお開きとしました。懇親会終了後、全員が無事に帰宅したこと、コロナ感染もなかったことを確認しました。

参加者14名 (事務局)

定例会

乾 杯

懇 親 会

自己紹介&近況報告



和気あいあいと、上機嫌

記念写真(14名)



◎ 調べてみました。夏野菜なのに、なぜ冬瓜(トウガン)?

トウガンという、スイカのように大きなウリ科の野菜があります。東南アジアが原産で、日本には古くに渡来されていて、平安時代にはすでに栽培が行われていたそうです。この野菜は古くはカモウリと呼ばれていて、そのカモは毛氈(もうせん)のことで、トウガンの若い実の表面に毛が密生していることからカモウリと名づけられたそうです。成熟すると表面に白い粉がふいてくる。果肉は厚く、水分を多く含んでおり、味はあっさりしている。

トウガンは漢字では「冬瓜」と書く、冬瓜の音読みの「トウガ」がなまってトウガンになったそうですが、トウガンは夏野菜なのにどうして、「冬の瓜」なのか。

それについては、いくつかの説があり、トウガンは冬まで貯蔵できる。そこで冬瓜となづけられたと言われている。又、トウガンは熟してくると白い粉を吹く、それを霜や雪と見て、冬の瓜として「冬瓜」といったという説もあるが、どうも、前節の「冬まで貯蔵できる。」のほうが有力のようです。(moto)

11月のクラブ活動とナルク小山予定表

項 目	月 日	時 間	集 合 場 所
運営委員会	11月11日(金)	10:00~11:00	ナルク小山新事務所
定例会	11月18日(金)	11:00~12:30	旧事務所(横倉491-12)
パソコンクラブ	当分の間お休みです。、新規/再度のご希望があれば再開します。		

来月12月の定例会は新事務所の大掃除の予定です。