



～たんぽぽ通信～

特定非営利団体

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク小山（たんぽぽの会）

〒323-0813

小山市横倉491-12

TEL・FAX 0285-35-4913

<https://www.nalc-oyama.com/>

もう6月、毎日が早いですね。皆様お変わりありませんか。
さて、私達は年齢が高くなるにつれ、上手に咀嚼ができなかったり、誤飲による肺炎等
思わぬアクシデントに見舞われる事が多くなりました。そこで今月のナルク小山の定例会
は、それらを予防する為『正しい知識と訓練』の講座を受講することにしました。

快適な食生活を送る為、一人でも多くのご参加をお勧めします。

代表 内田 邦子

6月定例会(出前講座)のお知らせ

日 時 : 平成31年6月21日(金) 10:00 ~ 12:00
場 所 : まちなか交流センター(2階研修室)
内 容 : 出前講座 『生きる喜びは味わうことから』
講 師 : 新小山市民病院／摂食、嚥下障害看護の認定看護師
 出前講座終了後、定例会を行います。
連絡先 : 事務局(0285-35-4913)まで

事務局からのお知らせ

◎ 活動状況

- ・ 4月の活動は117.5時間(ナルク時間預託68時間、小山市委託49.5時間)でした。
その中で、預託ポイントの利用はありませんでした。
奉仕活動は113時間、アルミ缶回収は24kg
- ・ 4月、5月の連休期間中に草取りの依頼が集中しましたが、すべて処理できました。
- ・ 高齢化に伴い、小山市委託・軽度生活援助制度から草取り、庭の手入れ等の依頼が増えてい
ますが、対応が困難なために一部断っている状況です。

◎ 社協よりナルク小山の活動紹介の依頼があり、受諾する予定です。

- ・ 7/9 桑市民交流センターにて、『小山市生活支援サービス担い手養成研修』

◎ ナルク栃木より定時総会と20周年記念祝賀会の招待がありました。

- ・ 6/11 定時総会、記念式典、祝賀会に3～4名出席予定です。
- ・ ナルク本部の25周年記念行事(於:大阪)は不参加です。

◎ 事務所への道路砂利撒き

- ・ 5/25 16時より、事務所近辺の自治会の皆様と事務所への道路凹凸部に砂利を蒔きました。
ナルクからは2名が参加しました。しばらくの間、車はゆっくり走行してください。

◎ 園芸部より

- ・ ジャが芋の花が満開で順調に育っている模様
- ・ 里芋は芽が出てきました。
- ・ トウモロコシ、枝豆は 5/7 の杉山夫妻が苗植え後、順調に育っています。
尚、5/24 トウモロコシとサツマイモ(金時)を追加し、苗植えしました。

4月度時間預託活動の報告

◎見守り 8時間	◎委託事業 47.5時間	◎買い物 4時間
◎住宅掃除 8時間	◎送迎 30時間	◎庭の手入れ 7時間
◎コーディネート 時間	◎講師 5時間	◎介助・待期 6時間
提供者 11人	計 115.5時間	累計 13、974時間

4月度奉仕時間活動の報告

◎福祉 23時間	◎環境 9時間	◎ナルク活動 81時間
提供者 18人	計 113時間	累計 19、111時間

5月定例会報告

◎5月17日(金) 5月の定例会は国指定重要文化財の野木町煉瓦窯と間々田の障がい者支援施設／パステル(CSWおとめ)を見学しました。

野木町煉瓦窯は小山から比較的近いのでナルク事務所に集合して数台の車に分乗して現地に向かいました。(一部は現地に直接集合しました) 全員ヘルメットを着用し、ボランティアガイドによる説明で16角形の窯の外周・内部・窯上部(2階)を約1時間見学しました。すぐ近くの渡良瀬遊水地の粘土と思川の砂を原料として使えた野木町に煉瓦窯が作られ、日本の近代化に貢献した様々な赤煉瓦建造物に使われたそうです。終了後すぐに間々田の4号国道沿いにあるパステル(CSWおとめ)に移動しました。パステルの石橋常務様からは施設計画の際の地域住民とのご苦労や施設の運営全般についての説明があり、小山市の社会福祉士会の取りまとめも行っている山岡様からグループホームを中心に充実した施設内を詳しく案内して頂きました。障がいの程度に応じた自立した姿の一端を拝見することが出来ました。障がい者とサポートする人々と地域住民の三者が一体となった体制ができていく素晴らしい状況に見学者一同大変感動しました。見学後併設のレストランの料理を楽しみながら定例会を行い、売店のパンや地域の生産者の野菜の買物を楽しみました。これらがパステル様の諸活動の支援になれば幸いです。参加者19名 (事務局)

野木町煉瓦窯見学



障がい者支援施設パステル見学
(施設説明状況)



じゃが芋の花が開花



さつま芋ととうもろこしの苗を追加



6月のクラブ活動とナルク小山予定表

内 容	日 に ち	時 間	集 合 場 所
運営委員会	6月14日(金)	9:00~10:00	ナルク小山事務所
定例会	6月21日(金)	10:00~12:00	まちなか交流センター
パソコンクラブ	6月14日、28日(金)	10:00~12:00	ナルク小山事務所
手芸クラブ	只今お休み中、しばらくして再開の予定		
ハーモニカクラブ	6月4日、18日(火)	13:30~15:00	ナルク小山事務所

来月の定例会は平成31年7月19日(金)園芸祭の予定です。