



## ～たんぽぽ通信～

明けましておめでとうございます。皆様今年も良い新年をお迎えの事と思います。さて、本年は何といっても平成時代の集大成と共に新時代の幕開けとなる歴史に立ち会う年でもあります。私達ナルク小山も歩みだして間もなく20年の年月が経とうとしています。お陰様で多くの皆様のご支援やご参加で日々ナルク小山は成長しています。

今年も変わらずナルクのビジョンである「自立、奉仕、助け合い」を念頭に置き、社会貢献、自己形成の実現を目指して全員で楽しい活動をしたいと思ひます。

本年も、どうぞよろしくお願ひします。

代表 内田 邦子

## 1月定例会のお知らせ

日 時 : 平成31年1月18日(金) 11:30 ~ 13:30

集合会場 : 割烹みつよし (大谷消防署の向かい側)

内 容 : 新年会、お楽しみ抽選会など

会 費 : 1,500円

出席希望者はナルク小山事務局(35-4913)まで、ご連絡下さい。  
(尚、会場への送迎が必要な方は対処しますので、ご連絡下さい。)

## 事務局からのお知らせ

## ◎ 活動状況

- 11月の活動は145時間(ナルク時間預託93時間、小山市委託52時間)でした。その中で、預託ポイントの利用が27時間ありました。奉仕活動は 時間 アルミ缶回収は26kgでした。
- 12月20日(木) 障害者施設「おはようの家」のボランティア感謝祭にてハーモニカの演奏を行いました。演奏者は昨年の7名より2名増えて9名となり、今までにない大人数となりました。障害者10名より、一人ずつに感謝の言葉とケーキを頂き感激しました。ナルクからは画材を寄付しました。来年もよろしくとの依頼がありましたので、継続していきたいと思っています。
- 12月21日(金) 今年の締めくくりとして、餅つき忘年会を事務所で行いました。(参加者20名)ナルク小山初の餅つきは、朝早くから準備の怠りないS夫妻の指揮のもと、ほぼ完璧に仕上がりが、柔らかく、粘りのある餅、2臼をくるみ、あんこ、きな粉、おろし、で包んで、そのほかに皆様から頂いた、漬物、果物などで美味しくお腹いっぱいになり、幸せな気分になりました。
- 「日常生活支援活動テキスト」の価格改定  
一般販売価格 400円 → 500円  
小山には在庫が少々ありますので、支援活動を担う方には無償配布します。
- 買い物、送迎の打診が城北の方よりありました。
- 風邪・インフルエンザが流行りだしたので、ご注意ください。

### 11月度時間預託活動の報告

◎見守り 10時間	◎委託事業 52時間	◎買い物 6時間
◎掃除 5時間	◎送迎 27時間	◎庭手入れ 16時間
◎コーディネート 1時間	◎講師 4時間	◎繕い 19時間
提供者 17人	計 93時間	◎他 5時間
		累計 13,424時間

### 11月度奉仕時間活動の報告

◎福祉 17時間	◎環境 10時間	◎ナルク活動 96時間
◎子育て 時間		
提供者 15人	計 123時間	累計 18,520時間

### 12月定例会 報告

◎例年通り12月14日の定例会は駅東公園の落ち葉掃きと事務所の大掃除を行いました。公園のイチヨウの木には鮮やかな黄色に色づいた葉がまだ半分以上残っていました。椎の木(どんぐり)の葉はほぼ散っており、しかもどんぐりの実が大量に落ちて地面が見えなくなるくらいでした。(夏の異常高温の影響でしょうか?)これから落ちてくるイチヨウの葉の掃除は公園の管理人さんにお任せすることにして、ナルクの落ち葉掃きは約1時間で切り上げて事務所に移動し、事務所の大掃除を行いました。重点的に不用品を処分したので納戸が見違えるようにきれいになりました。大掃除の間に料理の得意な方をお願いして、作業後に一服するための軽食(おにぎり、芋汁など)を準備していただきました。食材はほとんど有志から提供していただきました。定例会とワイワイガヤガヤ歓談会で楽しく空腹を満ちし解散しました。(参加者19名、千葉より牧野さんが参加) (事務局)

## 写 真 集

### おはよりの家ハーモニカ演奏

落ち葉掃き



ナルク小山初餅つき



### 1月のクラブ活動とナルク小山予定表

内 容	日 に ち	時 間	集 合 場 所
運営委員会	1月11日(金)	9:00~10:00	ナルク小山事務所
定例会	1月18日(金)	11:30~13:30	割烹みつよし
パソコンクラブ	1月11日、25日(金)	10:00~12:00	ナルク小山事務所
手芸クラブ	1月8日、22日(火)	12:30~15:30	ナルク小山事務所
ハーモニカクラブ	1月29日(火)	12:30~15:30	ナルク小山事務所

来月の定例会は平成30年2月15日(金)勉強会の予定です。















